

2.º BACHILLERATO

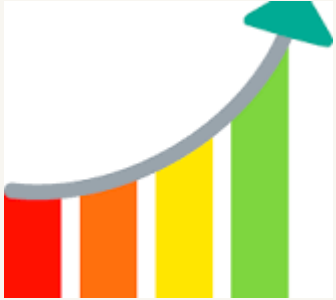
Reunión inicial con familias

*Acompañando el
futuro.
Información y
recursos para
familias*

IES Mariano Quintanilla. Dpto de Orientación.

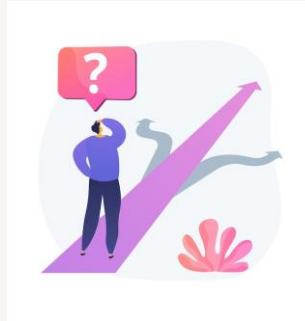


Un curso exigente... y también de decisiones



Rendimiento

Exámenes,
trabajos, ritmo de
estudio y final de
etapa.



Decisiones

Universidad, FP,
otras opciones...
y dudas sobre el
futuro.



Bienestar

Sueño,
descanso,
emociones,
presión y
confianza

¿Cómo podemos ayudar desde casa?

Rendimiento

➤ Preguntar cómo están

Más que cuánto han estudiado

➤ Valorar el proceso

Esfuerzo-constancia-organización

➤ Favorecer rutinas

Sueño- alimentación- estudio- descanso

➤ Evitar comparaciones

Con hermanos, compañeros o consigo mismo.

“Necesitan sentir que confiamos en ellos y que estamos a su lado”





¿Cómo podemos ayudar desde casa?

Decisiones

- ☐ **Escuchar antes de aconsejar** Preguntar qué les interesa y qué les preocupa
- ☐ **Ayudarles a conocerse** Intereses, capacidades, valores y preferencias
- ☐ **Abrir posibilidades** Animarles a explorar universidades, FP y otras alternativas
- ☐ **Aceptar dudas** No tenerlo claro todavía, también forma parte del proceso



¿Cómo podemos ayudar desde casa?

Decisiones

☐ Transmitir confianza

Una elección no tiene por qué determinar toda una vida

☐ Recordar que siempre hay alternativa

Un camino que no funciona, no significa que no haya otros.

☐ Buscar información fiable

Ayudarles a comparar estudios, requisitos, salidas, etc

Algunas páginas web de interés

➤ ORIENTALINE



➤ QEDU: para buscar Grados y universidades .

Permite buscar:

- Grados y dobles grados.
- Universidades públicas y privadas.
- Provincia o comunidad autónoma.
- Modalidad.
- Nota de corte.
- Número de plazas.
- Precio del crédito.
- Información sobre rendimiento e inserción laboral.



Algunas páginas web de interés



➤ PORTAL DE EDUCACION DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN.

Para conocer la oferta universitaria de Castilla y León

Aquí encontrarán información sobre:

- PAU.
- Acceso a las universidades públicas.
- Admisión.
- Preinscripción.
- Becas.
- Información de las universidades de Castilla y León.

Importante para consultar los procedimientos y fechas de Castilla y León

Algunas páginas web de interés



➤ PAU, JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

Para todo lo relacionado con la PAU

Es el sitio oficial donde se publican, entre otras cosas:

- Guía de la PAU.
- Calendario.
- Guías de calificación.
- Exámenes de otros años.
- Matrices de especificaciones.
- Sedes.
- Preguntas frecuentes.
- Información para alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo.

Algunas páginas web de interés



➤ TODO FP y especialmente, SOYFP

Permite buscar y comparar la oferta oficial de FP y consultar:

- Grado Básico.
- Grado Medio.
- Grado Superior.
- Familias profesionales.
- Duración.
- Modalidad.
- Requisitos de acceso.
- Centros donde se imparte.
- Continuidad formativa.
- Salidas laborales y determinados datos de empleabilidad



Algunas páginas web de interés



➤ WEB DE UNIVERSIDADES

Si tu hijo/a ya tiene 2-3 grados en mente, no busques información genérica, entra directamente en las páginas web de las universidades, para ver:

- Asignaturas que ponderan más.
- Información del grado.
- Información de trámites.
- Información salidas profesionales.
- Información preescripción

Algunas páginas web de interés



➤ PRESCRIPCION EN LA UNIVERSIDAD DE CASTILLA Y LEÓN

Admisión a Grado · Universidad de Valladolid / Distrito Único de Castilla y León

Aquí se pueden consultar cuestiones como:

- Requisitos de admisión.
- Cálculo de la nota.
- Plazos.
- Preinscripción.
- Adjudicación de plazas.
- Matrícula.
- Lista de espera

“No basta con aprobar la PAU. Después hay que hacer correctamente la preinscripción y estar muy atentos a los plazos.”

Algunas páginas web de interés



➤ BECAS Y AYUDAS

Becas y ayudas al estudio · Ministerio de Educación

Becas y ayudas · Junta de Castilla y León



“No descartéis una universidad o unos estudios por motivos económicos sin consultar antes las becas y ayudas disponibles.”

¿Cómo podemos ayudar desde casa?

Bienestar

- **Proteger espacios en los que NO se hable de estudios**
- **Normalizar los días malos**

Un día de bloqueo, cansancio o desmotivación no significa que estén perdiendo el curso. Necesitan margen para parar, reajustar y continuar.

- **Cuidar la sensación de control**

Ayudarles a distinguir lo que depende de ellos y lo que no. Centrarse en el siguiente paso, no en todo lo que queda por delante.

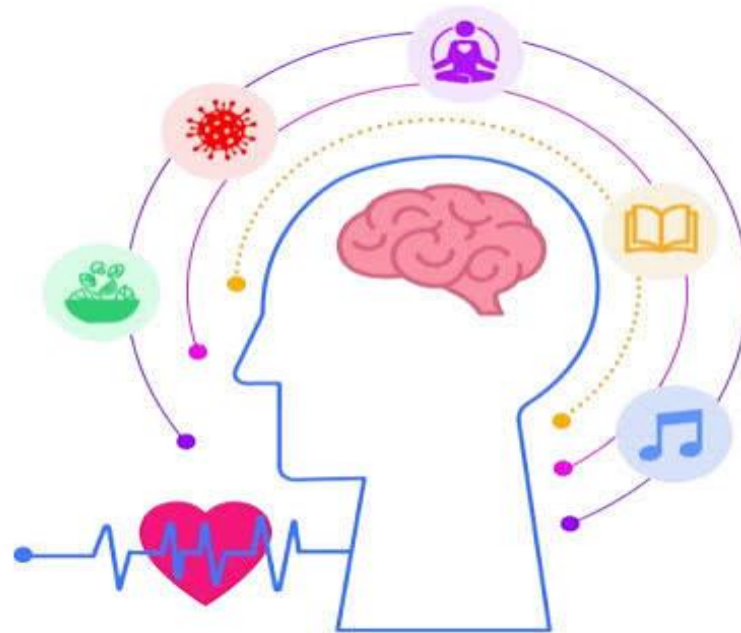


¿Cómo podemos ayudar desde casa?

Bienestar

➤ Mantener una vida que no gire únicamente alrededor de Bachillerato

Amigos ,deporte, ocio, familia. Seguir haciendo cosas que les recuerden que su vida es mucho más que sus resultados académicos



IES Mariano Quintanilla. Dpto de Orientación.

**GRACIAS POR
VUESTRA ASISTENCIA**